

## 入院中に必要なもの

---

- 秒針つき時計
- ネグリジェ、パジャマ、和装ねまき
- ガウン、カーディガン
- 授乳用ブラジャー
- 母乳パット
- 産褥ショーツ、生理用ショーツ
- 腰巻き
- 腹帯、産後用ガードル
- お産用ナプキン
- T字帯
- スキンケアグッズ
- ソックス
- スリッパ
- 洗面用具
- 洗淨綿
- バスタオル
- タオル
- 食事用品
- 筆記具、ノート
- ビニール袋、スーパーの袋
- テュッシュペーパー